L'HUMIDITÉ
DANS LE LOGEMENT



De plus en plus de locataires sont confrontés à un problème d'humidité plus ou moins important au sein du logement. Dans cette brochure, vous trouverez des réponses aux différentes questions que vous vous posez peut-être sur l'humidité au sein de votre habitation.

L'humidité est présente normalement dans votre logement de par votre respiration et votre transpiration.

En moyenne, une famille de 4 personnes en activité produit 10L d'eau par jour sous forme de vapeur.

LORSQUE LA VAPEUR D'EAU RENCONTRE UNE SURFACE FROIDE, ELLE SE TRANSFORME EN EAU LIQUIDE, EN GOUTTELETTES. IL S'AGIT DE LA CONDENSATION.



Quel est le bon taux d'humidité pour votre logement ?

Il est recommandé de maintenir dans votre logement un taux d'humidité qui varie **entre 45% et 65%.**

Un taux d'humidité trop élevé accélère le développement d'acariens, de moisissures et peut provoquer des allergies respiratoires.

Comment prévenir l'apparition de taches d'humidité ?

Quelques gestes simples peuvent vous permettre de réduire la production d'humidité dans votre logement.

- Durant la préparation des repas, mettre un **couvercle sur la casserole** et ouvrir une fenêtre de la cuisine. Pour que l'humidité n'entre pas dans le reste de la maison, fermer la porte de la cuisine.
- **Pendant et après la douche ou le bain, ouvrir la fenêtre** pour permettre à la vapeur de s'évacuer. A nouveau, afin d'empêcher l'humidité de se propager dans les autres pièces, laisser la porte de la salle de bain fermée après l'utilisation de celle-ci.



- **Faire sécher le linge à l'extérieur de la maison**.
- **Ne pas installer les meubles directement contre les murs**, laisser un espace de 2cm en retrait.
- En hiver, veiller à ce que **la température des pièces de vie** ne descende pas en dessous de 19°C. Pour les chambres un minimum de 15°C est recommandé.

N'UTILISEZ PAS DE FEU A PÉTROLE AU SEIN DE VOTRE LOGEMENT !

1 LITRE DE PÉTROLE BRULÉ CORRESPOND À 1 LITRE D'EAU DÉVERSÉE DANS VOTRE HABITATION !



Comment résoudre les problèmes d'humidité dans votre logement ?

Nettoyer les moisissures

Si malgré tout, les moisissures se sont développées dans votre habitation, il vous faut les éliminer dès que possible. Pour cela, il vous suffit simplement de diluer de l'eau de Javel / Dettol dans un seau d'eau et de frotter les tâches. Rincer ensuite le mur à l'eau claire et sécher avec un chiffon sec.
Dans le cas où la moisissure aurait atteint vos rideaux, vos matelas, ou encore les peluches,… il vous faudra les laver ou les remplacer si nécessaire.

Faire réparer les problèmes de structure



L'humidité présente dans votre habitation peut également provenir d'un défaut au niveau du bâtiment. Par exemple, une gouttière qui s'est détachée, une infiltration d'eau au niveau du toit, de la façade, …
En cas de problème, contactez directement le service technique de la scrl Lysco. 056/48.12.64

Renouveler l'air régulièrement



Nous vous rappelons qu'il est important de **ventiler** matin et soir votre habitation ; c'est-à-dire de **faire des courants d'air de quelques minutes** pour chasser l'air vicié et chargé d'humidité. Ceci est d'autant plus bénéfique durant l'automne et l'hiver !

Comment contrôler le taux d'humidité dans votre logement ?

L'Hygromètre

Afin de vérifier que le taux d'humidité de votre habitation varie bien **entre 45% et 65%**, vous devez disposer d'un hygromètre. Cet appareil est dès à présent mis à votre disposition lors de votre entrée dans l'habitation.



Notice d'utilisation du Thermo-hygromètre

Pour un meilleur climat au sein de votre habitation, l'air ambiant ne doit pas être trop froid ni trop humide. Cet hygromètre indique le pourcentage d'humidité dans l'air.

- Il peut arriver que votre hygromètre ait été déréglé durant le transport. Vous pouvez le réajuster en l'agitant vigoureusement.
- Ne placez pas votre hygromètre au soleil.
- Nous vous conseillons de vérifier son bon fonctionnement une fois par an. Il suffit d'entourer l'appareil d'un linge humide pendant au moins 30 minutes. L'appareil doit alors vous indiquer 94 à 96% d'humidité.

- Pour vérifier le bon fonctionnement du thermomètre, vous devez le comparer à un autre thermomètre présent dans votre habitation.

Qui contacter en cas de problème ?

SCRL LYSCO

Rue Beauchamp 2

7780 Comines

056/55.77.71

Wallonie

plan de cohésion sociale

Lysco
Habitations sociales
Comines - Warneton

Brochure réalisée par la société Lysco